

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ШСК «СТИМУЛ»

Занятия ШСК «СТИМУЛ» реализуются через дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу физкультурно – спортивной направленности «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ»

Программа состоит из *трех модулей*, которые включают:

- занятия по гимнастике, фитнесу и общей физической подготовке;
- занятия по баскетболу;
- занятия по подготовке с сдаче норм ГТО («Готов к труду и обороне»)

Суббота – 10-30 - 13-30

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ

<http://ou1.kalach.obr55.ru/бассейн/>