

УТВЕРЖДАЮ
Директор БОУ г. Калачинска
«Гимназия» им. А.Г.Артемьевой
_____Ю.Г.Юрисарова
01 октября 2024 г.

Правила посещения бассейна

1. Для посещения бассейна необходимо иметь:

- медицинские справки для детей (справка- разрешение педиатра; справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (1раз в три месяца, при разовых посещениях – перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев); для взрослых - медицинскую справку в случае возникновения неблагоприятной ситуации в конкретном населенном пункте по заболеваниям, которые могут передаваться через воду.
- спортивную форму для плавания, плавательную шапочку, сланцы, мыло, мочалку, полотенце.

2. Порядок поведения в бассейне:

- Нахождение в бассейне возможно только в присутствии инструктора по плаванию в скомплектованных группах. Дети, не умеющие плавать, допускаются в бассейн только с родителями (законными представителями) и вспомогательными средствами для плавания. ***Родители (законные представители) несут ответственность за жизнь и здоровье своего ребёнка.***
- Посещение бассейна рекомендуется не менее чем через 1,5 часа после приёма пищи
- На занятие необходимо приходиться за 10-15 минут до его начала, опоздавших более чем на 5 минут в бассейн не допускают
- Верхняя одежда, уличная обувь (в пакете) сдаются в гардероб. За ценные вещи, документы администрация бассейна ответственности не несёт.
- Переход группы осуществляется в присутствии инструктора
- В душевой тщательно вымыться с мылом и надеть купальный костюм.
- По команде инструктора построиться в указанном месте. Производится расчёт и начинаются занятия на воде.
- Если **ВЫ БОИТЕСЬ ВОДЫ, НЕ УМЕЕТЕ ПЛАВАТЬ!** обязательно сообщите инструктору.
- Плавать разрешено на дорожке, указанной инструктором.
- По окончании занятий производится прием душа, переход в раздевалку.

3. Посетители обязаны:

- Бережно относиться к помещениям, инвентарю и оборудованию бассейна.
- Во время пребывания в бассейне посетители должны поддерживать дисциплину, беспрекословно выполнять указания инструктора, медицинского работника и администрации учреждения.
- Каждый посетитель должен строго соблюдать правила личной гигиены.
- При получении травмы или ухудшении самочувствия покинуть бассейн, поставить в известность инструктора или медсестру.

- При возникновении пожара покинуть бассейн через запасные выходы, согласно плану эвакуации.

4. Строго запрещается:

- перед плаванием пользоваться кремами, мазями, косметикой;
- входить в воду без разрешения инструктора;
- прыгать с бортиков бассейна (в бассейн необходимо спускаться только по лестнице);
- в целях избежания травматизма строго запрещается бегать в помещении бассейна;
- посещать бассейн женщинам и девушкам в критические дни;
- лежать, сидеть, висеть на разделительных дорожках;
- бросать плавательные доски и другие принадлежности на воду и из воды;
- создавать излишний шум, подавать ложные сигналы о помощи;
- подныривать под других посетителей, хватать их за ноги или за другие части тела;
- переходить на чужую дорожку, проныривать и плавать поперёк бассейна;
- приносить в душевые шампуни, моющие средства в стеклянной таре;
- находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, принимать пищу, использовать жевательную резинку;
- кричать, громко разговаривать, драться, устраивать шумную возню в бассейне;
- купаться без шапочки для плавания;
- посещение бассейна в шортах;
- висеть на разделительных дорожках, подныривать под лестницы в Бассейне;
- переодевать и мыть в душе мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке;
- находиться в помещении бассейна в верхней одежде и обуви;
- входить в технические и служебные помещения;
- ожидать детей в раздевалке.

5. Учреждение не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

- При нарушении клиентом данных правил посещения бассейна.
- В случае медицинских противопоказаний к занятиям плаванием.
- За травмы, полученные по вине самого посетителя.