

Шифр участника 063Р-08-13

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Максимальное количество баллов - 100

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Время выполнения заданий - 45 минут
Максимальное количество баллов - 50

ЗАДАНИЯ ОТКРЫТОГО ТИПА

Дайте полные или краткие ответы на задания, вписав их в соответствии с требованием к их выполнению, или установите соответствие.

Задание 1. Безопасность дорожного движения.

Выполнив несложные расчёты, установите соответствие между ситуацией на дороге и её вероятным исходом. Для этого используйте справочные данные, с помощью которых вам нужно вычислить скорость, с которой произойдёт непосредственно столкновение, или водитель его избежит. Максимальное количество баллов - 10, по 3 балла на каждую ситуацию, если все ситуации решены - 1 балл.

Ситуация	Решение	Вариант исхода ситуации на дороге
Пешеход выбежал на сухую дорогу, по которой ехал автомобиль со скоростью 50 км/ч, на расстоянии 12м от автомобиля	Пешеходу нужно быстрее ускориться и избежать столкновения, а быстрее замедлиться.	<u>Т</u>
Велосипедист выехал на мокрую дорогу на расстоянии 75м от автомобиля, ехавшего со скоростью 60 км/ч	Велосипедисту нужно быстрее ускориться и избежать столкновения, а быстрее замедлиться.	<u>А</u>
Пешеход в нетрезвом виде вышел на дорогу с укатанным снегом и остановился на расстоянии 40м от автомобиля, ехавшего со скоростью 40 км/ч.	Водитель должен быстрее ускориться и избежать столкновения, а быстрее замедлиться.	<u>А</u>

Варианты исхода ситуаций на дороге:

- А) водитель избежит ДТП (столкновения не будет, водитель успеет затормозить)
Б) лёгкий вред здоровью
В) тяжёлый вред здоровью, инвалидность
Г) летальный исход (смерть, пострадавшего)

Шифр участника 063Р-08-13

Справочные данные.

S - расстояние, пройденное автомобилем от возникновения опасности до полной остановки.

$S = S(t) + t \cdot V$, где $S(t)$ - расстояние, пройденное автомобилем от возникновения опасности до его реакции на неё (вычисляется путём умножения времени реакции водителя на скорость автомобиля в метрах в секунду), t - тормозной путь автомобиля.

Примерное время реакции водителя на опасность - 2 секунды.

Для того, чтобы перевести скорость в км/ч в метры в секунду, необходимо скорость в км/ч умножить на 0,27.

При прохождении полосы тормозного пути скорость уменьшается в два раза, если автомобиль проехал 23 м, то в три раза и т.д.

Скорость	Тормозной путь автомобиля (в метрах)					
	20 км/ч	40 км/ч	60 км/ч	80 км/ч	90 км/ч	110 км/ч
Дорожное покрытие	2	7,9	17,7	31,5	39,8	110,6
Сухая дорога	3,9	15,7	35,4	62,9	76,6	221,2
Влажная дорога	7,9	31,5	70,8	125,8	159,3	442,4

Наиболее вероятный исход ДТП в зависимости от скорости столкновения автомобиля с пешеходом: 20 км/ч и менее - лёгкий вред здоровью, незначительные травмы; 30 - 40 км/ч - тяжёлый вред здоровью; 50 км/ч - инвалидность; 60 км/ч и более - летальный исход

Оценка за задание 1 баллов

Задание 2. Основы здорового образа жизни.

Дополните таблицу таким образом, чтобы в левой колонке была указана полезная привычка, а в правой кратко описано то, чем она полезна. Дополните таблицу, кратко вписав недостающие полезные привычки или пользу от них. Максимальное количество баллов - 5

Полезная привычка	Польза, результат
Завтракать кашей	Улучшает пищеварение и повышает иммунитет.
Утренняя зарядка	Заряд бодрости на весь день.
Регулярные обливания прохладной водой	Закрепляет иммунитет.
Употребление витаминов и минералов	Организм получает необходимые витамины, клетчатку, микро- и макроэлементы.
Регулярные пробежки в парке или на природе	Улучшает иммунитет.

Оценка за задание 4 баллов

Шифр участника 08-13

Задание 3. Оказание первой помощи. Максимальное количество баллов – 5

3.1. Во время шумных и опасных игр дома один из друзей порезался, у него пошла из руки кровь бордового цвета медленной ровной струей. Он попросил остановить игру и помочь ему. Ещё один друг сказал, что знает, как оказать помощь при кровотечении. Но, когда он подошёл к пострадавшему, то от вида крови начал терять сознание. Определите действия для третьего друга, чтоб оказать помощь обоним ребятам, вписав кратко ответы и указав их порядок.

Вид травмы, которую получили первый пострадавший, называется раной
Вид кровотечения у первого пострадавшего называется травматическим
Краткоременная потеря сознания у второго пострадавшего, связанная со страхом, называется обмороком

3.2. Ниже перечислены действия. Укажите только те из них, которые помогут пострадавшим, и определите их порядок. Пример записи ответа: 4, 7, 1, 3

- Уложить второго пострадавшего и приподнять ему ноги.
- Очистить повреждённую конечность первого пострадавшего.
- Наложить жгут на конечность первого пострадавшего.
- Вызвать скорую помощь.
- Приподнять повреждённую конечность первого пострадавшего, попросить его прижать здоровой рукой место раны.
- Попытаться за плечи второго пострадавшего.
- Наложить давящую повязку первому пострадавшему.
- Наложить второму пострадавшему мокрое полотенце на голову.
- Обработать йодом рану и вокруг неё.

Ответ: 9, 4, 5, 6, 1, 8, 7
Оценка за задание 1 баллов.

Задание 4. Безопасность в быту.

Впишите недостающие краткие или полные ответы. Максимальное количество баллов – 10.

Отожнённые провода представляют опасность замыкания и возгорания
Последствия поражения электрическим током зависят от:

- вида тока
- силы тока
- длительности

Если вы увидели пострадавшего от прикасания к оголённому проводу, то в первую очередь необходимо прекратить воздействие электрического тока. Укажите способ, как это сделать в условиях обычной квартиры:

- вызвать на помощь соседей (администрацию)
- вызвать скорую помощь
- вызвать пожарную

Шифр участника

Как не пострадать самому от удара током в таком случае? (полный ответ)

Не прикасаться к оголённым проводам или к электрошкафам.

Оценка за задание 2 баллов

ИТОГО за задания открытого типа 8 баллов

ТЕСТИРОВАНИЕ

Максимальное количество баллов – 20

Из предложенных вариантов выберите один правильный ответ (за правильный по 1 баллу)

1. Какие органы (системы органов) человека тренируются при закалывании?

- А) опорно-двигательный аппарат;
Б) органы чувств;
В) дыхательная система;
Г) кровеносные сосуды;
Д) нервная система.

2. О каком виде двигательной деятельности идёт речь: развивает выносливость и координацию, имеет падающее закалывающее действие воздухом, улучшает работу сердца, не оказывает ударной нагрузки на суставы?

- А) лыжный спорт (лыжные тонки, лыжные прогулки);
Б) плавание (в том числе и на открытой воде);
В) бег на длинные дистанции;
Г) занятия в тренажёрном зале.

3. Жиры существуют как полезные, так и вредные. Укажите вариант ответа, в котором ВО ВСЕХ случаях или блюдах есть вредные жиры.

- А) орехи, масло сливочное, картофельное пюре;
Б) жареный арахис, маргарин, картофель фри;
В) чипсы, творог со сметаной, сыр;
Г) яйца варёные, майонез, отварная куриная грудка;
Д) оливковое масло, креветки, луковые кольца жареные.

4. Вы используете для передвижения средство индивидуальной мобильности. Каким знаком, светотормам и разметкой, а также элементам дороги вы будете подчиняться в первую очередь?

- А) всем, что предназначено для пешеходов;
Б) транспортными светотормами и знаками, предназначенными для водителей mopедов и скутеров;
В) всем, что предназначено для велосипедистов;
Г) участками дороги для пешеходов, а знаками - для водителей механических транспортных средств.

Шифр участника 08-13

5. В каком из вариантов ответа правильно указан приоритетный порядок участков дороги, по которым может двигаться пешеход, начиная с участка, по которому пешеход должен двигаться в первую очередь?

- А) протар, обочина, велосипедная дорожка, правый край проезжей части;
- Б) пешеходная дорожка, велосипедная дорожка, обочина, правый край проезжей части;
- В) протар, полоса на проезжей части, выделенная для велосипедистов, обочина;
- Г) велосипедная дорожка, правый край проезжей части, обочина.

6. Вы зашли в квартиру и почувствовали запах газа. Зайдя на кухню, вы увидели, что включена конфорка, но не горит, из неё выходит газ, а на полу лежит ваш родственник, у которого спутанное сознание. Какое действие будет самым первым?

- А) выключить конфорку или перекрыть доступ газа;
- Б) начать разговаривать с пострадавшим, чтобы привести его в чувство;
- В) покинуть помещение, ничего и никого не трогая;
- Г) начать транспортировать пострадавшего в безопасное место.

7. Во время пешего похода вы увидели медведя, который роется в кустах. Правильным действием будет:

- А) идти спиной вперед так, чтоб побыстрее уйти из поля зрения медведя;
- Б) забежать на дерево;
- В) побыстрее убежать в какой-то водоём;
- Г) стоять на месте и не двигаться.

8. Какое действие необходимо выполнить в первую очередь, если в квартире загорелся или вызвал возгорание электроприбор?

- А) потушить электроприбор;
- Б) покинуть плотным одеялом;
- В) обесточить;
- Г) спрятаться на балконе или в ванной.

9. Каким привычка питания крайне негативно сказывается на здоровье школьника?

- А) употребление пирожных на полдник;
- Б) бутерброды на завтрак;
- В) пропуск ужина;
- Г) в течение дня осуществлять 5 и более приёмов пищи;
- Д) пропуск завтрака.

10. Во время прохождения летней трудовой практики один из ребят почувствовал себя плохо. Жалобы: сильная головная боль в области макушки, покраснение лица, слабость, тошнота. Условия: температура воздуха +21 градус, солнечно, работа на открытом пространстве в лёгкой одежде и без головного убора. Как называется такое состояние?

- А) тепловой удар;
- Б) отравление;
- В) солнечный удар;
- Г) токсичный обморок.

11. Вы идёте пешком по улице. Из-за угла на вас бежит с лаем стая из трёх собак. Сумки и других предметов, которые вы можете использовать для защиты, у вас нет. Вы позвали на

Шифр участника 08-13

помощь взрослых, но им ещё до вас ещё до вас идти около минуты. Какое действие сможет задержать собак и позволит выпирать время?

- А) размахивать руками, стоя на месте;
- Б) прыгать, чтоб казаться выше;
- В) громко кричать, смотря собаке в глаза;
- Г) подбирать камни или землю, бросать в собак, одновременно отходя спиной вперед от них.

12. Бутерброды, как правило, не считаются здоровым питанием. Но и к вредной еде их тоже не относят. Их полезность зависит от ингредиентов. Какой из предложенных бутербродов является самым полезным?

- А) батон из муки высшего сорта, майонез, лист салата, колбаса, огурец;
- Б) хлеб из муки первого сорта с отрубями и семенами подсолнечника, сметана, лист салата, яйцо, помидор, ветка петрушки;
- В) жареный хлеб, сырнй соус, яйцо, ветчина, оливки консервированные, зелень;
- Г) хлеб из муки высшего сорта, масло сливочное, лист салата, шпроты в масле.

Выберите несколько вариантов ответов

13. Где запрещено двигаться человеку на моноколесе?

- А) по правому краю проезжей части, обозначенной знаком "Дорога для автомобилей";
- Б) протар;
- В) на любом элементе дороги со знаком "Движение велосипедов запрещено";
- Г) велосипедная дорожка;
- Д) обочина;
- Е) автомагистраль.

14. На ваших глазах ваш одноклассник упал на землю, выполняя трюки на турнике во дворе. После падения он оказался в положении лёжа на боку и не встает, но сознание не терзает. Кричит от боли. Укажите правильные действия в данной ситуации.

- А) взять за подмышки и оттащить в удобное место или с помощью других товарищей унести домой;
- Б) начать с ним громко разговаривать, задавать вопросы о его состоянии;
- В) перевернуть на спину;
- Г) позвонить родителям одноклассника и/или вызвать скорую помощь;
- Д) если боль только в области рёбер, на которые он упал, то аккуратно помочь пострадавшему сесть;
- Е) если боль в области таза, то уложить пострадавшего на живот.

Выберите несколько вариантов ответов (2 балла)

15. Отметьте такие травмы или состояния, при которых мы можем помочь пострадавшему только вызовом скорой помощи и приданием оптимального положения:

- А) отравление утиным газом;
- Б) острая сердечная недостаточность;
- В) венозное кровоотечение;
- Г) перелом таза;
- Д) переохлаждение;
- Е) приступ эпилепсии.

Шифр участника _____

Внесите ответы на задания теста в таблицу

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Г	А	Б	Г	Г	А	А	В	А	В	Г	Б	А	В	Б
Г	А	Б	Г	Г	А	А	В	А	В	Г	Б	А	В	Б

Итого за тестирование 18 баллов

Итого за теоретический тур 46 баллов

Подписи членов жюри

Жюри
Олеф
Ев

Шифр участника _____

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ – 50

Задание 1. Оказание первой помощи
Максимальное количество баллов – 20

Оценка за задание 15 баллов
Подпись члена жюри _____

Задание 2. Безопасность дорожного движения
Максимальное количество баллов – 20

Оценка за задание 15 баллов
Подпись члена жюри _____

Задание 3. Туристические навыки
Максимальное количество баллов – 10

Оценка за задание 10 баллов
Подпись члена жюри _____

Итого за практический тур 40 баллов

Итоговое количество баллов 66

Подписи членов жюри

Жюри
Олеф
Ев